Village Prévention Santé et Bien-Être

2ème édition

Programme de la journée



Village Prévention Santé et Bien-Être

GRATUITS

Ateliers bien-être

De 9h à 15h

- **Sophrologie**
- **Massages**
- **Nutrition**
- **Coupe de cheveux**
- **Onglerie**

Village Prévention Santé et Bien-Être

GRATUITS

Ateliers sportifs

selon programme

- **Zumba**
- **Moring**
- **Taishi dynamique**
- **Yoga**
- **Judo**

Village

Prévention

Santé et Bien-Être

GRATUIT

Parcours de sensibilisation

De 9h à 15h

Viens t'amuser autour d'un parcours ludique pour petits et grands, afin de lutter contre toutes les addictions

Village Prévention Santé et Bien-Être

GRATUITS

Stands d'information et de sensibilisation

De 9h à 15h

- **Téléassistance**
- **Santé mentale**
- **Information pour les aidants**
- **Herboriste/Naturophate**
- **Prévention des risques à la perte d'autonomie**
- **Mieux vivre sa maladie/son rôle d'aidant**
- **Droits des usagers et maladie chronique,**
- **Sport**
- **Etc.**

Village Prévention Santé et Bien-Être

GRATUITS

Animations et jeux pour petits & grands

De 9h à 15h

- Jeux pour tous
- Loisir créatif
- Tirage au sort
- Plateau artistique
- Coin lecture
- Initiation aux échasses

Village Prévention Santé et Bien-Être

Entrée GRATUITE

GRATUITS

Programme dans le Ron Moringue

Village Prévention Santé et Bien-Être

9h-9h30 — **Discours d'ouverture du village**

9h30-10h — **Mini-Conférence sur l'état de notre système de santé.**
Par le Président de l'Union des Mutuelles de la Réunion

10h-10h30 — **Session collective de Sophrologie**
Par Emmanuelle Grondin, Sophrologue

10h30-11h — **Atelier Zumba**
Par Joliette, des Zumb'amazones

11h-11h30 — **Atelier Yoga**
Par Julie, de Henna Sweet Om

11h30-12h — **Initiation au moringue**
Par Erica Testan, de l'Association ODAS

12h-12h30 — **Taishi dynamique**
Par Emilienne Ilamoucha, de l'Association ASDIS

13h-15h — **Plateau artistique**
Par l'Association o zarts 2 rue

Vyin amuz a zot ek nou, lé gratwi !

Village Prévention Santé et Bien-Être

Restauration sur place

Snack Salé :

- Tacos,
- Sandwichs,
- Américains,
- Barquette de frites

Snack Sucré :

- Chichis
- Crêpes
- Gaufres

Village Prévention Santé et Bien-Être

Entrée GRATUITE

Vyin a zot !

Centre culturel Zélindor

1 rue des pêcheurs - *La Marine 97441 Sainte-Suzanne*
(à côté de la déchetterie)

Samedi 12 septembre 2026

De 9h à 15h

Entrée libre, gratuite et accessible à tous